

# L'AMICALE DU PERSONNEL

**vous propose**



## **DES COURS DE PILATES** **à partir du 9 septembre 2025**

- **Le mardi midi de 12h30 à 13h30**, salle de l'amicale
- Cours dispensés **par Carine Orlando**, coach sportive, titulaire d'un master activités physiques adaptées
- **Cours d'essai possible** lors de la 1ère séance
- **Tarif amicaliste** : 165 € pour une trentaine de cours (hors vacances scolaires).
- **Nombre de places limité !**

### **INSCRIPTION**

Bulletin d'inscription et règlement à remettre au coach lors des cours  
**(Bulletin d'inscription disponible sur intranet)**