

L'AMICALE DU PERSONNEL

vous propose



DES COURS DE PILATES à partir du 9 septembre 2025

- **Le mardi midi de 12h30 à 13h30**, salle de l'amicale
- Cours dispensés **par Carine Orlando**, coach sportive, titulaire d'un master activités physiques adaptées
- **Cours d'essai possible** lors de la 1ère séance
- **Tarif amicaliste** : 165 € pour une trentaine de cours (hors vacances scolaires).
- **Nombre de places limité** !

INSCRIPTION

Bulletin d'inscription et règlement à remettre au coach lors des cours
(Bulletin d'inscription disponible sur intranet)